

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JUAN CARLOS MENA OBREGON
3. FECHA:	2021-04-06	4. HORA:	Martes,14:00:00,15:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivencia múltiple formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.			
COGNITIVA : Identifica sus emociones negativas durante la clase (temor, rabia, entre otras).			
PSICOSOCIAL : Reconoce el valor de las normas y acuerdos para el desarrollo de las clases.			
LUDICA : Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.			
TEMA : Propiocepcion, coordinación básica			
SUBTEMAS : Propiocepcion y coordinacion con y sin elemento			
IMPLEMENTACION : un palo de escoba (baston)-un balon o pelota-2 pares de zapatos dos pares de medias y un balon e hidratacion)			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial, calentamiento (movilidad articular -estiramiento - actividad lúdica) ejercicios de movilidad utilizando como elemento el bastos o palo de escoba apoyándolo en diferentes superficies del cuerpo (pecho y espalda) TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Propiocepcion 1 (ubicamos los dos pares de media en el piso y apoyados en un solo pie intentaremos recoger una po una sin apoyar el segundo pie) 2 (ubicamos en la piso una linea con las medias y realizaremos saltos laterales con uno y dos apoyos de un lado a otro) Coordinación 1 (realizaremos una línea prolongada con los dos pares de zapatos y a continuación vamos a hacer desplazamientos "de frente y de lateralidad) 2 (con la linea que hicimos con los zapatos y utilizando como elemento principal el balon nos desplazaremos haciendo zig-zag de una forma continua? TIEMPO 80min			
RETO : ACTIVIDADES Abriremos la piernas a la altura de mis hombros y ubicamos el balón en la mitad e intentaremos realizar 20 toques de balón continuo utilizando como superficie el borde interno de mis pies. TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento, hidratación y retroalimentación TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2021-04-06	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,14:00:00,15:30:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1073326082	CRISTIAN CAMILO RODRIGUEZ			Asistio
1028947431	DILAN CAMILO CUTA			Asistio
1069262001	KEVIN FELIPE GUAQUETA			Asistio
1028497939	CARLOS IVAN MORA			Asistio
1030667710	SAMUEL TOMAS RAMIREZ			Asistio
1141125337	MATIAS ARROYO			Asistio
1023166997	JOSEPH ESTEVAN CAVIEDES			Asistio
1141125560	DAVID SANTIAGO LINARES			Asistio
1082954899	LUIS ALEJANDRO PANIZA			Asistio
1016957364	DYLAN SANTIAGO ZAMBRANO			Asistio
1032943611	JUAN ESTEBAN SANCHEZ			Asistio
1013271382	SAMUEL ALEJANDRO TORRES			Asistio
1028494565	SANTIAGO CHAVEZ			Asistio
1034302263	MATHÍAS ALEJANDRO ROJAS			Asistio